

2021年6月

Health & Culture School スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4 <b>ペビーマッサージ ¥3500~</b> 10:00~11:30 うづかの森101号室 講師: 田中幹子 <b>栄養教室</b> 14:00~ うづかの森カフェスペース	5 <b>ハーバリウムワークショップ</b> (初級編) ¥2500 ※3名以上 ※コーヒーチケット付き 14:00~ うづかの森カフェスペース 講師: 坂本恭子・小谷由美子
6	7 <b>前結び着付け教室</b> 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	8 <b>前結び着付け教室</b> 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	9	10 <b>手づくりジンジャーエール</b> <b>¥2500 ※4名以上</b> 13:30~15:00 うづかの森カフェスペース 講師: 三木みなこ	11 <b>ラクカラ整体 ¥6000~</b> 13:00~19:00 うづかの森101号室 施術: 浮田直啓	12 <b>フルーツカッティング</b> <b>ワークショップ ¥3500</b> 13:00~15:00 ※4名以上 うづかの森カフェスペース 講師: 石田ちはる
13	14 <b>ワンコイン</b> <b>浴衣レッスン ¥500</b> うづかの森102 19:00~21:30 講師: 西村順子 ご自分の浴衣をお持ちください 無い方は、お稽古用浴衣レンタルできます	15 <b>前結び着付け教室</b> 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	16	17 <b>手ぬぐいでエコバック作り</b> <b>お茶付き ¥2500 ※5名以上</b> 13:30~15:30 うづかの森カフェスペース 裁縫初心者集まれ♪ みんなでちくちく楽しみましょう 講師: 石田ちはる	18 <b>ペビーマッサージ ¥3500~</b> 10:00~11:30 うづかの森101号室 講師: 田中幹子	19 <b>余田幸美さんと歩く</b> <b>兔塚ノルディックウォーキング</b> ¥1800 (コーヒーチケット付き) 10時集合 13時解散 <b>アロマタッチテクニック 14時~</b> <b>ヒーリングサロン Ange</b> 30分 ¥3000 うづかの森101号室
20	21 <b>前結び着付け教室</b> 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	22 <b>前結び着付け教室</b> 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	23	24	25 <b>ラクカラ整体 ¥6000~</b> 13:00~19:00 うづかの森101号室 施術: 浮田直啓	26 <b>スピリチュアルカウンセリング</b> <b>1時間 ¥10000</b> 10:00~17:00 うづかの森第2食堂 カウンセラー: エイミー <b>マインレンドチャイ</b> <b>ワークショップ ¥2500</b> 13:30~15:00 ※5名以上 うづかの森カフェスペース 講師: 三木みなこ
27	28 <b>前結び着付け教室</b> 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	29 <b>前結び着付け教室</b> 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	30	1	2	3
<p>全てのイベント・ワークショップは、三日前までの予約制となっております。</p> <p>お申し込みは、Health &amp; Culture School公式ラインをご登録の上、氏名・年齢・住所を明記して送信をお願いします。</p> <p>持ち物などご連絡させていただきます。なお、※印で3名以上など表記のあるものは、その人数に達しない場合、中止になります。</p> <p>その場合も、大変申し訳ございませんが中止の連絡をさせていただきます。</p>						

4



Health & Culture School 公式ライン  
 参加申し込みは、こちらからお願いします!

LINEを使っておられない方は、090-3273-0071 (西村) までご連絡ください。



Instagram  
 インスタグラムで詳細をチェックできます



UUKANOMORI