

2021年6月

Health & Culture School スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4 ペビーマッサージ ¥3500~ 10:00~11:30 うづかの森101号室 講師: 田中幹子 栄養教室 14:00~ うづかの森カフェスペース	5 ハーバリウムワークショップ (初級編) ¥2500 ※3名以上 ※コーヒーチケット付き 14:00~ うづかの森カフェスペース 講師: 坂本恭子・小谷由美子
6	7 前結び着付け教室 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	8 前結び着付け教室 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	9	10 手づくりジンジャーエール ¥2500 ※4名以上 13:30~15:00 うづかの森カフェスペース 講師: 三木みなこ	11 ラクカラ整体 ¥6000~ 13:00~19:00 うづかの森101号室 施術: 浮田直啓	12 フルーツカッティング ワークショップ ¥3500 13:00~15:00 ※4名以上 うづかの森カフェスペース 講師: 石田ちはる
13	14 ワンコイン 浴衣レッスン ¥500 うづかの森102 19:00~21:30 講師: 西村順子 ご自分の浴衣をお持ちください 無い方は、お稽古用浴衣レンタルできます	15 前結び着付け教室 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	16	17 手ぬぐいでエコバック作り お茶付き ¥2500 ※5名以上 13:30~15:30 うづかの森カフェスペース 裁縫初心者集まれ♪ みんなでちくちく楽しみましょう 講師: 石田ちはる	18 ペビーマッサージ ¥3500~ 10:00~11:30 うづかの森101号室 講師: 田中幹子	19 余田幸美さんと歩く 兔塚ノルディックウォーキング ¥1800 (コーヒーチケット付き) 10時集合 13時解散 アロマタッチテクニック 14時~ ヒーリングサロン Ange 30分 ¥3000 うづかの森101号室
20	21 前結び着付け教室 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	22 前結び着付け教室 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	23	24	25 ラクカラ整体 ¥6000~ 13:00~19:00 うづかの森101号室 施術: 浮田直啓	26 スピリチュアルカウンセリング 1時間 ¥10000 10:00~17:00 うづかの森第2食堂 カウンセラー: エイミー マインレンドチャイ ワークショップ ¥2500 13:30~15:00 ※5名以上 うづかの森カフェスペース 講師: 三木みなこ
27	28 前結び着付け教室 14:00~15:30 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	29 前結び着付け教室 19:30~21:00 うづかの森101 月謝制 講師: 西村順子	30	1	2	3
<p>全てのイベント・ワークショップは、三日前までの予約制となっております。</p> <p>お申し込みは、Health & Culture School公式ラインをご登録の上、氏名・年齢・住所を明記して送信をお願いします。</p> <p>持ち物などご連絡させていただきます。なお、※印で3名以上など表記のあるものは、その人数に達しない場合、中止になります。</p> <p>その場合も、大変申し訳ございませんが中止の連絡をさせていただきます。</p>						

4



Health & Culture School 公式ライン
 参加申し込みは、こちらからお願いします!

LINEを使っておられない方は、090-3273-0071 (西村) までご連絡ください。



Instagram
 インスタグラムで詳細をチェックできます



UOKANOMORI